

+ Wie die Münchner mit Zeit und Spenden helfen + Wie glücklich sie Senioren machen +



Gratis-Glühwein für Senioren

Dieser Mann hat ein großes Herz: **Karl Rettenmeier** (53, rechts im Bild) spendierte Senioren an seinem Stand Glühwein und Meer auf dem Viktualienmarkt mit Geschäftspartner **Fritz Kustatscher** (40) Glühwein oder Kinderpunsch, Fischhäppchen, Schupfnudeln und Flammkuchen. Rettenmeier und Kustatscher sind so manchem Münchner von der Wiesn bekannt: Dort sind sie Mitgesellschafter der Fischer-Vroni. „Wir finden es sehr wichtig, sich um Menschen zu kümmern, denen es nicht so gut geht“, so Rettenmeier. Mit **Sandra Bispig** (2.v.l.) und **Jennifer Strunk** von *Ein Herz für Rentner* und den Senioren **Osman Dinc** und **Jaroslav Zluka** stieß er auf eine schöne Weihnachtszeit an. „Zu einem Christkindlmarktbesuch gehören Glühwein und Schmankerl. Nur drübergehen und sich nichts kaufen zu können, ist sehr traurig. Umso schöner, dass den Rentnern dieser tolle Nachmittag ermöglicht wurde“, findet Jennifer Strunk.



Einladung zur Weihnachtsfeier

„Alte Menschen und ihre Sorgen stehen sehr wenig im Fokus in der Gesellschaft, das ist traurig“, sagt **Stephan Bettzieche** (47, 2.v.l.) von der Firma Gemino aus München. Deswegen lud der Geschäftsführer acht bedürftige Rentner zur Weihnachtsfeier seiner Firma im Zwickl am Viktualienmarkt ein. Bei köstlichen zehn Gängen ließen es sich die Rentner und Firmenmitarbeiter so richtig schmecken. Obendrein vergab Bettzieche noch Einkaufsgutscheine vom Kaufhof an die Senioren. „Als ich von der tz-Aktion las, war mir sofort klar, dass ich helfen möchte.“

Leuchtende Augen im Pflegeheim

Was für eine Freude! **Werner Volkmann** (82) strahlt übers ganze Gesicht, als er im Pflegeheim AWO-Dorf Hasenberg ein Päckchen von Bürgermeister-Gattin **Natalie Schmid** überreicht bekommt. Ihr Verein *Münchner für Münchner* verteilte dort mit *Ein Herz für Rentner* Geschenke an die 169 Bewohner, überwiegend Senioren. Viele von ihnen haben keine Angehörigen. Ein Teil der Päckchen samt Tee, Schals und Kaffeehaferl kam von *Münchner für Münchner*, den anderen Teil hat-



ten Schüler der Grundschule Ottobrunn an der Friedenstraße liebevoll gepackt und an *Ein Herz für Rentner* übergeben.



Ein Gespräch wirkt Wunder

Ein gutes Gespräch bei einer Tasse Kaffee – eine wunderbare Wohltat. So wie bei **Ernestine Christopoulos** (73) und **Ingeruth Huber**. Die Rentnerin und die Zeitspenderin trafen sich in einem Café und erzählten aus ihrem Leben. Ernestine Christopoulos hat drei Kinder großgezogen. Heute bleiben ihr 150 Euro im Monat. Marketing-Beraterin **Ingeruth Huber**: „Ich wollte etwas Gutes tun und nicht nur anonym spenden.“ Seit dem Treffen haben die beiden oft telefoniert. Bald wollen sie sich wiedersehen.

Feierliche Stunden im Theater

Zu den Berlin Comedian Harmonists im Prinzregententheater zu gehen – das war ein großer Wunsch von **Helene Wittmann**. Die 79-Jährige war früher Sängerin und Tänzerin, fühlt sich aber jetzt schrecklich einsam (tz berichtete). Auch gesundheitlich geht es der alten Dame nicht gut: Sie ist herzkrank, hatte zwei Hüft-Operationen. Unseren Leser **Wolfgang B.** berührte das Schicksal der Altpflichter sehr. Er lud sie zu dem Konzert ein – und holte sie sogar von zu Hause ab. „Es war



ein tolles Erlebnis“, sagt **Helene Wittmann** freudestrahlend. „Sogar einen Pausen-Drink habe ich spendiert bekommen.“

Ford Fiesta

0% Finanzierung.

0€ Anzahlung.*

Dynamisches Design, durchzugsstarke Motoren und das straffe Fahrwerk – zusammen sorgen sie für atemberaubenden Fahrspaß. Und dank der günstigen Ford Raten-Offensive freut sich jetzt sogar der Geldbeutel. So ist das eben, wenn man alles sportlich sieht: Dann macht sogar sparen Freude.

Ford Fiesta Trend, ab

€ 129,-*

monatl. Finanzierungsrate

Abbildung zeigt Wunschausstattung gegen Mehrpreis.

Eine Idee weiter

*Ford Auswahl-Finanzierung, Angebot der Ford Bank Niederlassung der FCE Bank plc, Josef-Lammerting-Allee 24-34, 50933 Köln. Gültig bei verbindlichen Kundenbestellungen und Darlehensverträgen. Das Angebot stellt das repräsentative Beispiel nach § 6a Preisangabenverordnung dar. Ist der Darlehensnehmer Verbraucher, besteht ein Widerrufsrecht nach § 495 BGB. Details bei allen teilnehmenden Ford Partnern. Zum Beispiel der Ford Fiesta Trend 3-Türer, 1,1-l-Benzinmotor, 52 kW (70 PS), 5-Gang-Schaltgetriebe auf Basis einer unverbindlichen Aktionspreisempfehlung der Ford-Werke GmbH bei allen teilnehmenden Ford Partnern von € 10.900,- zzgl. Zulassungs- und Überführungskosten, Laufzeit 36 Monate, Gesamtlaufleistung 30.000 km, Anzahlung € 0,00, Nettodarlehensbetrag € 10.900,-, Sollzinssatz (fest) p. a. 0,00%, effektiver Jahreszins 0,00%, Gesamtdarlehensbetrag € 10.900,-, 35 monatliche Raten je € 129,-, Restrate € 6.385,-.