Fotos: Michael Westermann

## Große tz-Weihnachtsaktion für hilfsbedürftige Rentner

# Ein Frühstück für Micky

**Unsere Weltstadt mit Herz: Viele Münchner Senioren erleben sie von der kalten Seite. Sie bekommen eine Mini-Rente, mit der sie kaum über die Runden kommen. Hier setzt die *tz*-Weihnachtsaktion *Schenken Sie ein bisserl Glück!* zugunsten des Vereins Ein Herz für Rentner an. Heute wollen wir – mit Ihrer Hilfe, liebe Leser – Micky H. (83) helfen, die sich eine Kaffeemaschine und einen Toaster wünscht.** BST

Sie lebt in einer Wohnung voller Erinnerungen. Da ist zum Beispiel ein Foto ihrer Tochter Michelle. Mit nur 23 Jahren starb sie an einer Überdosis Drogen. „Darüber kommt man nie hinweg“, sagt Micky H. (83). Und da ist ein Foto ihres verstorbenen Sohnes Ralph, der mit 60 Jahren einen Herzinfarkt erlitt. Auch eine US-amerikanische Flagge gibt es im Wohnzimmer. Sie erinnert an die Jahre, die Micky H. in den USA lebte. North Carolina, Virginia, Texas – ihr Mann war beim Militär, die Familie musste häufig umziehen. Als er in den Korea- und später in den Vietnamkrieg musste, kehrte Micky H. zurück nach München.

Zehn Jahre lang arbeitete sie der Kinder wegen nicht. „Das geht mir heute von der Rente ab.“ Als ihre drei aus dem Gröbsten heraus waren, nahm sie ihren erlernten Beruf als Altenpflegerin wieder auf. Der Schichtdienst war nicht leicht mit ihren Aufgaben als Mutter zu vereinbaren. Zumal sie nach der Scheidung von ihrem Mann alleinerziehend war. „Zum Glück hatte ich eine Kollegin, die auch Kinder hatte. Wir halfen uns gegenseitig. Wenn sie Nachtdienst hatte, passte ich auf ihre und meine Kinder auf. Hatte ich Dienst, nahm sie die Kinder.“

Sogar nach Renteneintritt arbeitete Micky H. weiter in der Altenpflege. So besserte sie ihre Rente von 628 Euro auf. Erst mit 72 Jahren setzte sie sich zur Ruhe – gezwungenermaßen. Denn nach einer überstandenen Darm- und Brustkrebserkrankung war sie zu schwerer körperlicher Arbeit nicht mehr in der Lage. Inklusive Grundsicherung und Betriebsrente muss sie nun mit monatlich 1015 Euro auskommen.

Micky H. ist froh, dass es den Verein Ein Herz für Rentner gibt. Er finanzierte ihr einen neuen Ofen und einen neuen Kühlschrank. „Das ist wunderbar.“ Jetzt aber sind Toaster und Kaffeemaschine kaputt. Micky H. würde sich sehr freuen, wenn sie sich dank einer Spende neue Küchengeräte kaufen könnte. „Morgens brauche ich einfach meinen Kaffee und einen Toast dazu.“

### Und so können Sie helfen

**Die Geschichten über unsere Rentnerwünsche gehen Ihnen zu Herzen? Dann können Sie mit unserer *tz*-Aktion helfen: Der Münchner Verein *Ein Herz für Rentner* ist über Telefon 089/413 22 90 erreichbar. Er finanziert sich nur über Spenden. Mit einer Sofortspende oder Patenschaft von monatlich 38 Euro können Sie die Arbeit des Vereins unterstützen. Natürlich sorgen wir dann – mit dem Verein – dafür, dass beispielsweise Micky H. (83) ein Frühstück bekommt. Und: Wir werden darüber berichten. Das Spendenkonto: DE03 7015 0000 1004 6597 67, Ein Herz für Rentner e.V., Ateliersstraße 14, 81671 München. Internet-Seite: *wwww.einherzfuerrentner.de.***

## Rieu hilft Senioren

Großer Künstler, großes Herz: Der niederländische Geigenstar André Rieu lädt zehn bedürftige Senioren zu seinem Konzert am 9. Februar in der Olympiahalle ein. Rieu engagiert sich seit Langem für karitative Zwecke. Als er in der *tz* über unsere Weihnachtsaktion zugunsten des Vereins Ein Herz für Rentner las, beschloss er, zu helfen. „Armut bedeutet gerade für ältere Menschen oft auch Einsamkeit. Der Besuch eines Konzerts ist eine Möglichkeit, unter Menschen zu kommen und gemeinsam etwas Schönes zu erleben“, sagt der Violinist.

Rieu versteht sich als Brückenbauer: „Es ist mir wichtig, dass meine Konzerte – und klassische Musik allgemein – nicht nur für eine Elite sind, sondern für alle. Musik ist eine Lebenshilfe, die jedem von uns ganz viel Kraft und Energie schenkt.“ Die Freude beim Verein „Ein Herz für Rentner“ ist riesig! „Für unsere Rentner ist es eine ganz besondere Wertschätzung. André Rieu zeigt ihnen damit, dass sie in die Mitte unserer Gesellschaft gehören und nicht an den Rand“, sagt Vereinsgründerin Sandra Bisping. „Gemeinsam können wir mehr bewegen – und so den Rentnern ein Leben in Würde ermöglichen.“

Foto: Manuela Scarpa/Photo Rio News


Kaufland

MoMi SÄCKEWEISE Knüllerpreise!

ANGEBOTE GÜLTIG BIS MITTWOCH, 19.12.

Gute Woche.

Abbildungsbeispiel

AUS UNSERER TIEFKÜHLUNG

**Polnische/ Ungarische Hafermast-Gans**
Kl. A, mit Innereien, bratfertig, ca. 3,6 - 5-kg-Stück **kg**
(entspr. z. B. für ein 3,6-kg-Stück 13.65)

-11%
~~4.29~~
3.79

AUS UNSERER KÜHLUNG

**LE RUSTIQUE Raclette Käsescheiben**
frz. Schnittkäse, auch ohne Rinde, 48 % Fett i. Tr.
**je 360 - 400-g-Packg.**
(1 kg = 8.33 - 9.25)

-25%
~~4.49~~
3.33

**BAILEYS Original Irish Cream Liqueur**
17 Vol. %
**0,7-l-Fl.**
(1 l = 12.56)

Pralinen gratis

AKTION
nur
8.79

**MILKA Pralinés oder Hauchzarte Herzen**
versch. Sorten
**je 110 - 130-g-Packg.**
(100 g = 0.86 - 1.01)

AKTION
nur
1.11

AUS UNSERER KÜHLUNG

**RAMA Cremefine**
zum Aufschlagen oder Kochen, nur 7 - 19 % Fett, versch. Sorten
**je 250-ml-Fl.**
(100 ml = 0.24)

-40%
~~0.99~~
0.59

**EXQUISIT Paccheri, Conchiglioni, Fusilloni Giganti oder Sconcigli**
in traditionellen Bronzeformen gezogen und langsam getrocknet
**je 500-g-Packg.**
(1 kg = 2.98)

AKTION
nur
1.49*

AUS UNSERER KÜHLUNG

**EXQUISIT Mini-Desserts**
verführerische Schokoladen- oder Fruchtvariationen, enthält Alkohol
**je 6 St. = 180-g-Packg.**
(100 g = 1.44)

AKTION
nur
2.59*

* Aktionsware kann aufgrund begrenzter Vorratsmengen bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Alle Artikel ohne Deko. Abbildungen ähnlich. Irrtum vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Firma und Anschrift unserer Vertriebsgesellschaften finden Sie unter **kaufland.de** bei der Filialauswahl oder mittels unserer **Service-Nummer 0800 / 15 28 352**.

Weitere tolle Angebote unter **kaufland.de**