Die Zeit der Einbrecher beginnt

Polizeiinspektion 22 informiert die Bürger vor Ort

BOGENHAUSEN/HAIDHAUSEN · Mit Beginn der Winterzeit werden auch die Tage wieder kürzer. Damit haben die Wohnungseinbrecher Hochkonjunktur. Üblicherweise nutzen die Täter die Dunkelheit aus. Es ist für diese anhand der (nicht) eingeschalteten Beleuchtung nicht nur einfach von außen erkennbar, ob sich jemand in der Wohnung aufhält – sondern auch leichter möglich, wieder unerkannt in der Dunkelheit zu verschwinden.

»In der Dämmerung bricht nicht nur die Nacht ein«, warnt die Polizeiinspektion 22 in ihrer Pressemitteilung ungewohnt poetisch. Am 11. November informieren die Beamten am Rosenkavalierplatz zum Thema Einbruch. Foto: CC0

Mit einfachen Mitteln verhindern

Neben der polizeilichen Präventions- und Ermittlungsarbeit kann jeder Haus- und Wohnungsinhaber selbst seinen Beitrag leisten, um Einbrüche zu verhindern. Häufig sind Einbrüche bereits nach wenigen Minuten abgeschlossen. Durch technische Vorkehrungen, etwa die Auswahl geeigneter Schließsysteme, aber auch durch »nachbarschaftliche Hinschaumentalität« lassen sich Einbrüche mit einfachen Mitteln verhindern.

Im Rahmen der Kampagne »K-EINBRUCH, sicher leben in München« führt die Polizeiinspektion 22 zudem am Montag, 13. November, von 9 bis 15 Uhr am Rosenkavalierplatz einen Infostand durch, bei dem interessierte Bürger vor Ort für das Thema Wohnungseinbruch sensibilisiert werden sollen. Der Dienstbereich der Polizeiinspektion 22 umfasst die Stadtteile Bogenhausen, Denning, Daglfing, Englschalking, Johanneskirchen, Oberföhring, Steinhausen und Zamdorf sowie das nördliche Haidhausen.

Der wichtigste Tipp: Rufen Sie bei verdächtigen Wahrnehmungen die Polizei unter Notruf 110! Auch ein vermeintlich unbedeutender Hinweis kann zum Täter führen.

Zwei Monate nach dem Skandal

Mahnwache und Laternenumzug in der Feldmüllersiedlung

OBERGIESING · Die Münchner Volkshochschule (MVHS), Stadtbereich Ost, lädt in Zusammenarbeit mit der Initiative »HeimatGiesing« zu einem besonderem Laternenumzug ein. Unter dem Motto »Laterne, Laterne« geht es am Freitag, 10. November, um Abbruch und Aufbruch in der Feldmüllersiedlung. Treffpunkt ist um 18 Uhr in der Oberen Grasstraße 1.

Wo bis zum 1. September ein denkmalgeschütztes Häuschen stand, ist jetzt nur noch Baustelle. Foto: HeimatGiesing

Illegaler Abbruch am 1. September

Theres Feldmüller war Großgrundbesitzerin in Giesing. Sie verkaufte kleine Grundstücke an Tagelöhner und Kleingewerbetreibende. So entwickelte sich nahe der Heilig-Kreuz-Kirche eine frühe Sozialsiedlung, die heute unter Ensemble- und Denkmalschutz steht. Am 1. September wurde dieser Schutz durch einen illegalen Abbruch brutal unterlaufen. Seither findet jeden Freitagabend eine Mahnwache statt, die für den Wiederaufbau des zerstörten Denkmals eintritt und weitere Verluste verhindern will.

Ausgehend von der Mahnwache erfahren die Teilnehmer bei einem Laternenzug mehr über die interessante Geschichte der Siedlung und ihrer Nachbarschaft. Laternen können mitgebracht werden. Die Teilnahme ist kostenfrei möglich. Die MVHS bittet um Anmeldung unter der Telefonnummer 48006 6750 oder online unter *www.mvhs.de*

Für den guten Zweck gelaufen

Grundschüler spenden an Verein »Ein Herz für Rentner«

Von links nach rechts: Susanne Löffler (Rektorin), Catrin Keil (Vorsitzende Elternbeirat), Anja Grafe-Friedrich (Lehrerin), Sandra Bisping (Erste Vorsitzende des Vereins »Ein Herz für Rentner«) und Ernestine Christopoulos (Rentnerin). Foto: Ein Herz für Rentner e.V.

RAMERSDORF · Bereits im Sommer liefen 470 Schüler der Grundschule an der Führichstraße in Ramersdorf für den guten Zweck: Pro gelaufene Runde spendeten die Eltern einen Betrag. Dabei kamen stattliche 1.800 Euro zusammen. Das Geld ist nun dem Münchner Verein »Ein Herz für Rentner« in der Schulversammlung vor den Herbstferien feierlich übergeben worden.

Der Verein »Ein Herz für Rentner« unterstützt in finanzieller Hinsicht Rentner, die trotz jahrelanger Arbeit von Armut betroffen sind. Lehrerin Anja Grafe-Friedrich war einst auf einem Konzert von Musiker Roland Hefter auf den Verein aufmerksam geworden. Sie schlug daraufhin der Schulleitung und dem Elternbeirat vor, den Erlös des Spendenlaufs »Ein Herz für Rentner« zukommen zu lassen.

Gesagt, getan: Zusammen mit Rentnerin Ernestine Christopoulos nahm die erste Vorsitzende Sandra Bisping jetzt freudestrahlend und gerührt den Scheck entgegen. »Es ist einfach großartig, wie sich die Kinder für unsere Rentner ins Zeug gelegt haben«, betonte Bisping. »Mit dem Geld können wir den Kauf warmer Bettdecken, Winterkleidung, Brillen, Matratzen und vieles mehr ermöglichen.«

Katholisches Pfarramt Mariahilf

Mariahilfplatz 11, 81541 München, Tel. 6 51 28 66.
Gottesdienste von 12.11. bis 18.11.
So., 12.11., 10.30 Uhr, Pfarrgottesdienst, Mo., 13.11., 17 Uhr, St. Martinsfeier des Kindergartens der Armen Schulschwestern. Sa., 18.11., 17.30 Uhr, Rosenkranz, 17.30 Uhr, Beichtgelegenheit, 18 Uhr, Vorabendmesse.
Werktags 8 Uhr: Hl. Messe, 17.30 Uhr, Rosenkranz, die Messe am Dienstag um 8 Uhr ist in der Klosterkapelle der Armen Schulschwestern am Mariahilfsplatz.
Veranstaltung: So., 12.11., 17 Uhr, W.A. Mozart Requiem in d-Moll KV 626, Lassus-Chor München, Münchner Barockensemble, Leitung: Andrea Fessmann, in der Mariahilfkirche.
Infos: *www.mariahilf-muenchen.de*

St. Johannes am Preysingplatz

Preysingplatz 1, 81667 München, Tel. 48 15 22.
So., 12.11., 10 Uhr, Gottesdienst, Diakon Oliver Skerlec, Kindergottesdienst.

Ev. Luth. Pfarramt, Rogatekirche

Bad-Schachener-Straße 28, 81671 München, Tel. 40 03 57.
Meditativer Tanz im Kirchenraum am letzten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr. Bürozeiten: Mo./Mi.: 10 bis 12 Uhr, Do.: 16 bis 18 Uhr.

Großer Basar für den guten Zweck im MVG Museum

RAMERSDORF · »Schöne Dinge für einen guten Zweck« gibt es am 18. und 19. November beim MS Bazar, Münchens großem Wohltätigkeitsbasar im MVG Museum (Ständlerstraße 20). Verkauft wird am Samstag von 10 bis 17 Uhr und am Sonntag von 10 bis 16 Uhr – zum Beispiel Bekleidung, Schuhe, Spielwaren, Schmuck, Taschen, Bücher, Geschirr und vieles mehr.

Konzert in der Heilig-Kreuz-Kirche am Sonntag

GIESING · Das Requiem in c-Moll von Luigi Cherubini sowie der »Marche funèbre« von Thomas Renner erklingen am nächsten Sonntag, 12. November, ab 16.30 Uhr in der Giesinger Heilig-Kreuz-Kirche (Ichostraße 1).
Es singen und musizieren der Heilig-Kreuz-Chor und das Ensemble »Amici Musicae«. Die musikalische Leitung obliegt Thomas Renner.

Basar rund ums Kind im »Haus der Kinder«

GIESING/HARLACHING · Das »Haus für Kinder« in der Säbener Straße 61 veranstaltet am Samstag, 18. November, einen Basar rund ums Kind. Angeboten werden von 10 bis 12.30 Uhr Kleidung, Spielsachen, Bücher und CDs sowie Baby- und Kinderausstattung – alles Spenden der Eltern. Die Verantwortlichen nehmen Spenden noch bis Dienstag, 14. November, entgegen. Die Erlöse aus Basar und Kuchenverkauf kommen der Kooperationseinrichtung zugute. Es werden keine Tische vergeben.

Bürgerversammlung mit Informationen zur Seniorenwahl

UNTERGIESING/HARLACHING · Eine Bürgerversammlung für den Münchner Stadtbezirk 18 (Untergiesing-Harlaching) findet am Donnerstag, 16. November, in der Städtischen Turnhalle in der Säbener Straße 49 statt. Beginn ist um 19 Uhr.
Informationen gibt es auch über die Wahl zur Seniorenvertretung der Landeshauptstadt München, die bis Sonntag, 26. November, läuft. Im Stadtbezirk Untergiesing-Harlaching kandidieren acht zugelassene Kandidaten für sieben Plätze. Daher hat jeder Wahlberechtigte sieben Stimmen. Häufeln ist möglich.

Autorenlesung

HAIDHAUSEN · Zu einer Autorenlesung lädt für Freitag, 10. November, das Münchner Literaturbüro in Haidhausen (Milchstraße 4) ein. Von 19.30 bis 22 Uhr wird Wolfgang Faber Lyrik vorlesen. Die Autorenlesungen im Münchner Literaturbüro finden immer freitags statt.

training by ivera
in Haidhausen
Weihnachtsaktion:
Gutschein für Personal Training
3 x 30 min. für 99 €
Training auf professioneller Basis
nach neuesten Erkenntnissen
Betellung unter:
info@trainingbyivera.de
Telefon: 01 74 / 4 21 54 36
Einsteinstraße 169 in Haidhausen

Verlags-Sonderveröffentlichung

Individuelles Training

Training by Ivera geht neue Wege

TrainingbyIvera in der Einsteinstraße 169 in Haidhausen legt den Schwerpunkt auf individuelles Training durch qualifizierte Personal-Trainer. Effektives Training nach neuesten Erkenntnissen bringt Sie direkt zu Ihrem Ziel. Nach dem ganzheitlichen Prinzip werden alle Fragen zu Ernährung, Bewegung und Haltung im Job, etc geklärt. Der Kunde definiert sich selbst sein Trainingsziel aus den Komponenten Abnehmen, Straffen, Fit werden, beweglich werden, Muskeln aufbauen, Rückentraining, Stressabbau und Ausgleich sowie Sport in und nach der Schwangerschaft. Oder auch Training aus Spaß an der Bewegung. Gemeinsam mit dem Personal Trainer werden durch garantiert regelmäßige Trainingstermine und nachhaltiger Arbeit über mehrere Wochen / Monate diese Ziele erreicht.

Dabei steht der Kunde mit seinen persönlichen Vorstellungen im Fokus. Für jeden Charakter in jeder Situation das richtige Programm. Zusätzlich bringt das multifunktionale Studio, welches viele tolle Übungen möglich macht, spannende Abwechslung im Training. Das sind beste Bedingungen für Erfolge und Motivation. Für jedes Alter auf jedem Level ist etwas dabei. Ich freu mich auf Sie!

IVERA BAUCHROWITZ
Telefon: 01 74 / 4 21 54 36
www.trainingbyivera.de

www.wochenanzeiger.de

Verlags-Sonderveröffentlichung

Fitness mit Niveau und Kompetenz

Der Sportraum – professionell und effizient trainieren

GIESING · Mikrostudios sind der neue Trend in der Fitnessbranche – relativ kleine Fitnessstudios mit einem spezialisierten Angebot wie Functional Training, Kleingruppenkurse oder Personal Training. Die Betreuung dort ist sehr professionell und individuell.

»Der Sportraum« am Giesinger Bahnhofplatz 9 in München ist so ein Mikrostudio mit einer sehr freundlichen, angenehmen Atmosphäre, abseits vom Massenbetrieb. »Hierher kommen Leute, die ihre ganz persönlichen Ziele unter professioneller Anleitung umsetzen,« sagt Inhaber Thomas Hutterer. »Ich kann inzwischen viel schneller Treppensteigen, ohne aus der Puste zu kommen, mein Bürorücken ist viel lockerer und auch für meine Outdooraktivitäten bin ich fitter. Ich hätte nie gedacht, dass das so schnell geht,« freut sich Jessica, die seit kurzem dort trainiert.

DER SPORTRAUM
Fitness mit Niveau und Kompetenz

Das Erfolgsrezept im »Der Sportraum« ist der individuelle Trainingsplan. »Für jeden erstelle ich ein Trainingskonzept. Wir gehen alle Abläufe gemeinsam durch und üben diese ein,« sagt Trainer Thomas Hutterer. Für die Übungen werden Kleingeräte wie Seilzüge, Bälle, Kettlebells, Schlingen oder Sprungboxen eingesetzt. Im Functional Training werden dreidimensionale, alltagsähnliche Bewegungen ausgeführt, die den Körper fit für den Alltag und Sport machen. Ein angenehmer Nebeneffekt ist ein athletisch, durchtrainierter Körper.

Egal für welche Art von Training man sich im »Der Sportraum« entscheidet, individuelle Betreuung, Fitness mit Niveau und Kompetenz liegen Thomas Hutterer am Herzen. Seit 20 Jahren betreut er mit Leidenschaft Sportwillige als Ernährungs- und Personal-Trainer. Weitere Infos unter *www.dersportraum.de*

LUPSE & LUPSE
HAUSTECHNIK
SCHÖNE BÄDER & MEHR
Komplett aus einer Meisterhand

• Service
• Planung
• Beratung
• Ausführung
• Notdienst
Service & Qualität
die auch Sie überzeugt!
Kompetent & zuverlässig
★★★★★
• Bäder
• Sanitär
• Heizung
• Duschen
• Wellness

Lupse & Lupse Haustechnik GmbH
Leibstr. 32 • 85540 Haar
Tel. 089 - 45 67 09 31 • Fax 089 - 45 67 09 32
info@lupse.de • www.lupse.de